

【講師紹介】



津田 幸保 氏

1974年生まれ 岡山県出身
一般社団法人 日本スポーツリズムトレーニング協会代表理事
美作大学 生活科学部准教授
アディダス契約トレーナー

◆学位・資格

教育学修士[岡山大学]
公益財団法人日本陸上競技連盟公認コーチ
NSCA認定CSCS

スポーツリズムトレーニングとは

リズムを通じて運動能力を高めることを目的として、開発されたトレーニングです。

約200チームでウォーミングアップとして、スポーツリズムトレーニングを取り入れて成果を挙げています。

◆主な実施チーム・選手

- 横浜DeNAベイスターズ(プロ野球)
- トライフープ岡山(プロバスケットボール)
- ギラヴァンツ北九州(プロサッカー)
- 日本体育大学ラグビー部
- 有本尚紀(プロテニスプレーヤー)
- 櫻田未来(フットサル元日本代表) 他多数