

## 令和6年度指導者育成事業「スポーツ指導者研修会」開催要項

### 1. 目 的

稚内市内のスポーツ指導者等が、中学生及び高校生の運動部員に最高のパフォーマンスを継続して発揮するため競技者の安全対策の知識・技能を習得し、指導者の育成と指導資質 向上を図ることを目的とする。

流と相互理解を深め、少年スポーツ活動

### 2. 主 催

一般財団法人 稚内市スポーツ協会

### 3. 期 日

令和6年11月16日(土)

### 4. 会 場

稚内市総合体育館 会議室・2階体育室  
稚内市富士見4丁目(TEL 28-1111 / FAX 28-1112)

### 5. 内 容

- (1)講義  
「障害予防のための体づくりについて」
- (2)実技  
「パワー発揮を高めるためのトレーニング」

### 6. 講 師

菊池 諒 氏(合同会社ベストパフォーマンス所属; ストレングス&コンディショニングコーチ)

### 7. 日 程

9:30	9:40	10:40	11:50	
受付	開会	講義	実技	閉会

※受付開始時間は、午前9時からとします。

### 8. 参加対象

- (1) (公財)日本スポーツ協会公認指導員及び各種競技団体指導者、スポーツ少年団指導員
- (2) 高校運動部部員、中学・高校運動部顧問、体育課教諭
- (3) スポーツ推進委員
- (4) (一財)稚内市スポーツ協会公認指導員

### 9. 参加申込

別紙参加申込書に必要事項ご記入のうえ、11月12日(火)までに下記宛お申込みください。

(FAX・メール申込可)

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 稚内市総合体育館内

(一財)稚内市スポーツ協会事務局 宛

TEL 28-1111 / FAX 28-1112

Mail taikyo@wakkanai-sports.or.jp

### 10. そ の 他

- (1)活動しやすい服装で参加してください。
- (2)本事業に係る事項については、事務局(担当; 佐々木)まで問合せください。