



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第152号

令和7年5月1日発行  
一般財団法人  
稚内市スポーツ協会  
会長 岡谷 繁勝  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財)稚内市スポーツ協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

# みんなで色々なスポーツを楽しもう!!

## 親子スポーツ教室・ジュニアスポーツスクール!!

令和7年度も2種類のスポーツ教室を開設します。

開催期間：5月下旬から3月上旬  
申込期間：4月23日(水)～5月9日(金)  
申込方法：QRコード及び電話(28-1111)

### 親子スポーツ教室

申込QRコード→



緑体育館を拠点として2歳～4歳の未就園の幼児と保護者がコミュニケーションを図り一緒にスポーツを楽しみます。

- 対象 2歳～4歳とその保護者
- 曜日 火曜日
- 活動場所 緑体育館 他
- 時間 10:30～11:30
- 受講料 3,650円(年額)
- 内容 ボール遊び、マット運動、フラフープ遊び、トランポリンなど



### ジュニアスポーツスクール



小学生を対象に、市内の体育施設や小学校体育館を利用して、色々なスポーツを体験したり、違う学年のお友達と一緒にスポーツに親しむ機会を提供します。

1・2年生は「走る」「投げる」「跳ぶ」など体を動かすことの楽しさを知ってもらい、3・4年生及び5・6年生は各種目の専門指導者が楽しく教えてくれます。

※昨年と開催曜日が変更になっている会場がありますのでご注意ください。

- 対象 小学生
- 受講料 1,350円(年額)
- 内容 1・2年生 鬼ごっこ、ドッチボール、ダンス、ニュースポーツなど  
3・4年生 バドミントン、バスケットボール、ミニバレー、卓球など



## 体育施設無休開館のお知らせ

通常は月曜日及び祝日が休館日(水夢館は祝日開館)である体育施設が下記の日程は無休で開館します。多くの方のお越しをお待ちしています。

施設名	無休開館期間
総合体育館 市体育館 緑体育館	5月27日(火)～10月5日(日)
温水プール水夢館	7月15日(火)～8月24日(日)

区分	会場	曜日	活動場所	時間	定員
ジュニアスポーツスクール 1・2年生	北	水	市体育館※	16:00 ～17:30	30人
	南	金	緑体育館		
	東	水	東小体育館		
	潮見	木	潮見小体育館		
3・4年生	北	金	市体育館※	16:30 ～18:00	
	南	水	緑体育館		
	合同	金	東小体育館		
5・6年生	北	火	市体育館※		
	南	火	緑体育館		
	合同	木	緑体育館		

※年度途中で活動会場が変更になる場合があります。  
●合同会場へはスポーツバスで送迎します。  
●募集期間に定員に達しなかった会場は追加募集します。

## 少年自然の家からイベントのお知らせ

### わんぱくチャレンジ春 「春の息吹を感じて」

日にち：5月31日(土)  
場所：少年自然の家  
対象：小学1年生～3年生 30名  
申込期間：5月22日(木)～28日(水)  
参加費：750円  
内容：自然散策  
※内容が変更になる場合がございます。



### わくわく日曜日 「親子でホットクッキング」

日にち：6月1日(日)  
場所：少年自然の家  
対象：市内小学生とその保護者10組  
申込期間：5月15日(木)～21日(水)  
参加費：1人 750円  
内容：石窯ピザ作り  
※内容が変更になる場合がございます。



※詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
TEL 28-1632 FAX 28-1636  
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

## 屋外スポーツの シーズン到来!!

今年は雪解けが遅く、屋外体育施設のオープンが遅くなるかと心配されましたが、無事に富士見球技場と緑庭球場がオープンすることができました。

富士見球技場と緑庭球場はナイター照明設備が設置されている施設で、平日の夜はスポーツ少年団から一般のスポーツ愛好者まで、たくさんの方が利用しています。

稚内の夏は短いので、今の時期に思いっきり屋外スポーツを楽しみましょう。

