



第151号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

令和7年3月1日発行
一般財団法人
稚内市スポーツ協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市スポーツ協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

令和7年度市民対象別スポーツ教室

みんなで! 楽しく!! カラダを動かそう!!!

スポーツ協会では「いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち『わっかない』」をスローガンに市民皆スポーツを目指して、スポーツ教室を開催しています。

2歳～4歳までの幼児と保護者を対象とした「親子スポーツ教室」と、小学生を対象とした「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」です。両教室ともスポーツを通して、体を動かすことの「楽しさ」を体験することを目的としています。

4月中旬から各小学校や地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。

親子スポーツ教室

2歳から4歳までの幼児と保護者を対象に、親子で一緒にいろいろな遊びをすることにより、子どもたちに「走る」「跳ぶ」「投げる」などの運動を自然に身に付けさせ、親子のコミュニケーションも図ります。また、同じ年代の子ども同士のふれあいや、子育て世代同士の交流の場としてもおすすめです。

【主な活動種目】

ボール遊び、マット運動、フラフープ、風船遊び、フリスビー、玉入れ



令和6年度市民対象別スポーツ教室一覧

(令和7年度の教室一覧は4月初旬に決定します)

区分	会場	活動場所	曜日	時間	受講料	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	火	午前10:30～11:30	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	南	緑体育館	火	午後4:00～5:30	1,300円
		北	市体育館	水		
		東	東小体育館	水		
		潮見	潮見小体育館	木		
	3・4年生	南	緑体育館	水	午後4:30～6:00	
		北	市体育館	火		
		合同(東・潮見)	東小体育館	金		
	5・6年生	南	緑体育館	木	午後4:30～6:00	
		北	市体育館	木		
		合同(東・潮見)	緑体育館	金		

※募集人数は各会場30人を目安としますが、1会場の応募人数により他会場との合同になる場合もあります。

ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)

小学生を対象に、運動が苦手な子どもにもスポーツの「楽しさ」を体験したり、学校や学年を超えて新しい仲間づくりをすることができます。

【1・2年生会場】

運動遊びや伝承遊びなどを中心として、体を動かす「楽しさ」を知ってもらう活動を心がけています。

【主な活動種目】 ニュースポーツ、ダンス、キックベース、鬼ごっこ、ドッチボール

【3・4年生、5・6年生会場】

色々なスポーツに挑戦します。スポーツ協会の加盟団体などから指導者を派遣して、専門指導者から各種目の1番「楽しい」部分を教えてもらいます。

【主な活動種目】

バドミントン、カーリング、バスケットボール、バレーボール、フットサル、テニール、テニボン、卓球など



少年自然の家からのお知らせ

令和7年度39期生「自然クラブ」メンバー大募集

詳しくは4月中旬に学校で配られるチラシをご覧ください

自然クラブって何?

今年で39年目を迎える少年自然の家の主催事業で、稚内の豊かな自然を活かした体験活動や、四季を感じる創作活動などを通して好奇心や探究心を広げるとともに、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的としており、稚内の魅力を再発見できる活動を提供しています。

クラブ員は1年間同じメンバーで衣食住を共にするので、開催を重ねるごとに絆を深めることができます。

小学校を卒業した後も、中学校や高校で交流が続いているクラブ員がたくさんいます。

どんな活動をするの?

自然体験・・・夏は野外炊飯やキャンプ、冬には雪遊びやスノーチュービングなど

食体験・・・ピザ作り、焼き芋作り、餅つき体験など

創作活動・・・貝殻や木の実など自分たちで見つけた物を使っての工作など

施設見学・・・気象庁、旧瀬戸邸、水族館、科学館など

季節に合った体験を1泊2日で実施します。

対象は? 市内の小学4年生～6年生です。

どれくらい活動するの? 5月から2月までに年7回程度です。

募集人数は? 30名です。※応募者が30人を超えた場合は抽選となります。

募集期間は?

4月16日(水) 9時00分～22日(火) 12時00分を予定しています。

申込方法は?

公式LINE・電話・メール・FAXで申し込みできます。



稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目
TEL 28-1632 FAX 28-1636
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

