

令和6年度体育施設利用促進事業
トレーニングセミナー開催要項
「スポーツリズムトレーニング」

1. 目的

稚内市内のスポーツ指導者等が、スポーツ選手が最高のパフォーマンスを継続して発揮するためのトレーニング方法や競技者の安全対策の知識・技能を習得し、指導者の育成と指導資質向上を図ることを目的とする。

2. 主催

一般財団法人 稚内市スポーツ協会

3. 期 日

令和7年3月30日(日)

4. 会 場

稚内市総合体育館
稚内市富士見4丁目(TEL 0162-28-1111)

5. 内 容

講義 「なぜリズムが大切なのか？」
実技 「リズムトレーニングとは」

6. 講 師

津田 幸保氏 (一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会代表理事)

7. 日 程

9:00	9:10	10:20	11:30
受付	開会	講義	実技
			閉会

※受付開始時間は、午前8時30分からとします。

8. 参加対象

- (1) 各種競技団体指導者、スポーツ少年団指導員
- (2) 中学・高校運動部部員、中学・高校運動部顧問、体育科教諭
- (3) (公財)日本スポーツ協会公認指導員、(一財)稚内市スポーツ協会公認指導員
- (4) スポーツ推進委員、社会スポーツ担当者

9. 参加申込

別紙参加申込書に必要事項ご記入のうえ、3月21日(金)までに下記宛お申込みください。

(FAX・メール申込可)

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 稚内市総合体育館内

(一財)稚内市スポーツ協会事務局 宛

TEL 0162-28-1111 / FAX 0162-28-1112

Mail taikyo@wakkanai-sports.or.jp

10. その他

- (1)活動しやすい服装で参加してください。
- (2)本事業に係る事項については、事務局(担当;佐々木)まで問合せください。