

令和5年度指導者育成事業「スポーツ指導者研修会」開催要項

1. 目的

稚内市内のスポーツ指導者等が、中学生及び高校生の運動部員に最高のパフォーマンスを継続して発揮するため競技者の安全対策の知識・技能を習得し、指導者の育成と指導資質向上を図ることを目的とする。

2. 主催

一般財団法人 稚内市スポーツ協会

3. 期日

令和5年11月19日(日)

4. 会場

稚内市総合体育館 会議室・2階体育室
稚内市富士見4丁目(TEL 28-1111 / FAX 28-1112)

5. 内容

(1)講義

「スポーツ現場でのケガと予防」

(2)実技

「ケガ予防のトレーニング」

6. 講師

福士明里氏(柔道整復師、アスレティックトレーナー)

7. 日程

	9:30	9:40	10:30	11:50
受付	開講式	講義 「スポーツ現場でのケガと予防」	実技 「ケガ予防のトレーニング」	閉講式

※受付開始時間は、午前9時からとします。

8. 参加対象

- (1) (公財)日本スポーツ協会公認指導員及び各種競技団体指導者、スポーツ少年団指導員
- (2) 高校運動部部員、中学・高校運動部顧問、体育課教諭
- (3) スポーツ推進委員
- (4) (一財)稚内市スポーツ協会公認指導員

9. 参加申込

別紙参加申込書に必要事項ご記入のうえ、11月10日(金)までに下記宛お申込みください。

(FAX・メール申込可)

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 稚内市総合体育館内

(一財)稚内市スポーツ協会事務局 宛

TEL 28-1111 / FAX 28-1112

Mail taikyo@wakkanai-sports.or.jp

10. その他

- (1)活動しやすい服装で参加してください。
- (2)本事業に係る事項については、事務局(担当;佐々木)まで問合せください。