

7月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	月				バスケットボール開放				
2	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
3	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
4	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			
5	金				卓 球 開 放		弓 道 開 放		
6	土	宗 谷 地 区 中 学 校 バ ド ミ ン ト ン 大 会				宗 谷 地 区 中 学 校 バ ド ミ ン ト ン 大 会			
7	日	宗 谷 地 区 中 学 校 バ ド ミ ン ト ン 大 会			ソフトテニス開放	宗 谷 地 区 中 学 校 バ ド ミ ン ト ン 大 会			
8	月	稚 内 消 防 署 ド ロ ー ン 講 習 会			バスケットボール開放				
9	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
10	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
11	木	木曜健康クラブ	手をつなぐ子らの 運 動 会		バドミントン開放	太極拳愛好会			
12	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校バドミントン	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
13	土	剣 道 講 習 会 ・ 会 場 設 営					剣 道 講 習 会		
14	日	第 5 3 回 青 少 年 剣 錬 成 大 会			ソフトテニス開放	青 少 年 剣 道 錬 成 大 会			
15	月				バスケットボール開放				
16	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
17	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
18	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
19	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校バレーボール	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
20	土	北 海 道 選 手 権 高 校 バ ド ミ ン ト ン 稚 内 地 区 大 会 予 選			テ ニ ボ ン 開 放	岡田BBC			
21	日	北 海 道 バ レ ー ボ ー ル ス ポ ー ツ 少 年 団 交 流 大 会 宗 谷 管 内 予 選 会			ソフトテニス開放				
22	月				バスケットボール開放				
23	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
24	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
25	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			
26	金	老 人 ク ラ ブ	卓 金 ク ラ ブ		卓 球 開 放	金曜健康	弓 道 開 放		
27	土				テ ニ ボ ン 開 放				
28	日	東 海 大 学 札 幌 高 校 女 子 バ レ ー 部			ソフトテニス開放				
29	月	東 海 大 学 付 属 札 幌 高 校 女 子 バ レ ー ボ ー ル 部			バスケットボール開放				
30	火	東 海 大 学 付 属 札 幌 高 校 女 子 バ レ ー ボ ー ル 部			バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
31	水	東 海 大 学 付 属 札 幌 高 校 女 子 バ レ ー ボ ー ル 部			バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ	レクリエー ションクラブ		

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 TEL28-1111