

12月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	日				硬式テニス開放				
2	月	休館日				休館日			
3	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
4	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
5	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
6	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル	フットサル開放		弓 道 開 放		
7	土	第 44 回 宗 谷 管 内 小 学 生 バ ド ミ ン ト ン 大 会							
8	日	大谷高校サッカー部			硬式テニス開放				
9	月	休館日				休館日			
10	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
11	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
12	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
13	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル	フットサル開放		弓 道 開 放		
14	土	全道ユースU17フットサル宗谷地区予選		中 村 F C	テニポン開放 ソフトテニス開放				
15	日	大谷高校サッカー部	シ ャ ト ル ズ		硬式テニス開放				
16	月	休館日				休館日			
17	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
18	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
19	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
20	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル	フットサル開放		弓 道 開 放		
21	土	U14 フ ッ ト サ ル 大 会 宗 谷 地 区 予 選			テニポン開放 ソフトテニス開放				
22	日	第 30 回 ス ポ ー ツ 協 会 長 杯 フ ッ ト サ ル 大 会			硬式テニス開放				
23	月	休館日				休館日			
24	火				バレーボール開放		弓 道 開 放		
25	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放				
26	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放				
27	金				フットサル開放		弓 道 開 放		
28	土	U12 全 道 フ ッ ト サ ル 予 選			テニポン開放 ソフトテニス開放				
29	日				硬式テニス開放				
30	月	休館日				休館日			
31	火	年 末 休 館 日				年 末 休 館 日			

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。
稚内市総合体育館 TEL28-1111