

11月

## 稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 A (12:00~16:00)	午 後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	金		バレーボール道新カップ道北大会				バレーボール道新カップ道北大会		
2	土	バレーボール道新カップ道北大会				バレーボール道新カップ道北大会			
3	日	バレーボール道新カップ道北大会		祝日休館		バレーボール道新カップ道北大会		祝日休館	
4	月	U15フットサル大会宗谷地区予選会			祝日夜間休館				祝日夜間休館
5	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
6	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ テ ニ ス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
7	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
8	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	フットサル開放		弓道開放		
9	土	第27回中学校・高校秋季定期戦バレーボール大会			テニポン開放 ソフトテニス開放				
10	日	第22回てっぺんカップ6人制バレーボール大会			硬式テニス開放				
11	月	休館日				休館日			
12	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
13	水	企業展示会「てっぺん宗谷 de しごと 発見フェア 2024」				太極拳 チャレンジクラブ			
14	木	企業展示会「てっぺん宗谷 de しごと 発見フェア 2024」			バドミントン開放	太極拳愛好会	稚内開発建設部		
15	金	金曜健康クラブ	高校新人卓球大会(準備)				弓道開放		
16	土	高校新人卓球大会				指導者研修会			
17	日	高校新人卓球大会			硬式テニス開放	アルピナ ガールズ			
18	月	休館日				休館日			
19	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
20	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ テ ニ ス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
21	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
22	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
23	土	稚内地区バスケットボール総合選手権大会					杖道協会講習会		祝日夜間休館
24	日	稚内地区バスケットボール総合選手権大会				杖道協会講習会			
25	月	休館日				休館日			
26	火	なごやか愛好会		中村 F C	バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
27	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ テ ニ ス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
28	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	中村 F C	バドミントン開放	太極拳愛好会			
29	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	フットサル開放		弓道開放		
30	土	北海道高等学校バスケットボール新人北大会稚内予選					ネオフェローズ		

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 TEL28-1111