

10月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
2	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
3	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
4	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ		卓 球 開 放		弓 道 開 放		
5	土				テ ニ ボ ン 開 放				
6	日	第19回スポーツ協会長杯9人制秋季バレーボール大会			ソフトテニス開放	アルピナガールズ			
7	月	休 館 日				休 館 日			
8	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
9	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
10	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
11	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校バドミントン部	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
12	土	北 海 道 教 職 員 剣 道 大 会				北 海 道 教 職 員 剣 道 大 会			
13	日	北 海 道 教 職 員 剣 道 大 会			ソフトテニス開放	北海道教職員剣道大会			
14	月	スポーツ少年団SHIPS交流大会		ス ポ ー ツ の 日 無 料 開 放	夜 間 休 館	ス ポ ー ツ の 日 無 料 開 放		夜 間 休 館	
15	火	振 替 休 館 日				振 替 休 館 日			
16	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
17	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
18	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校バレーボール	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
19	土				テ ニ ボ ン 開 放				
20	日	ス ポ ー ツ 協 会 長 杯 争 奪 ソ フ ト テ ニ ス 大 会			ソフトテニス開放	アルピナガールズ			
21	月	休 館 日				休 館 日			
22	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
23	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
24	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
25	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ		卓 球 開 放		弓 道 開 放		
26	土	第 29 回 道 新 杯 争 奪 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 大 会							
27	日	第 29 回 道 新 杯 争 奪 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 大 会							
28	月	休 館 日				休 館 日			
29	火	稚 内 市 役 所 水 産 商 工 課			バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
30	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太 極 拳 チャレンジクラブ			
31	木	木曜健康クラブ	稚内開発建設部	高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市総合体育館

TEL28-1111