

5月

稚内市総合体育館日程表

| 日 | 曜 | 競 技 場 | | | | 体 育 室 | | | |
|----|---|------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | 午 前 (9:00~12:00) | 午後 A (12:00~16:00) | 午後 B (16:00~18:00) | 夜 間 (18:00~21:00) | 午 前 (9:00~12:00) | 午後A (12:00~16:00) | 午後B (16:00~18:00) | 夜 間 (18:00~21:00) |
| 1 | 日 | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 休 館 日 | | | | 休 館 日 | | | |
| 3 | 火 | 祝 日 休 館 日 | | | | 祝 日 休 館 日 | | | |
| 4 | 水 | 祝 日 休 館 日 | | | | 祝 日 休 館 日 | | | |
| 5 | 木 | 祝 日 休 館 日 | | | | 祝 日 休 館 日 | | | |
| 6 | 金 | 金曜健康クラブ | 卓 金 ク ラ ブ | | ミニバレー開放 卓 球 開 放 | 稚内大谷高校女子バスケットボール部 | | | |
| 7 | 土 | 稚内大谷高校バドミントン部 | | | テニポン開放 | 稚内大谷高校女子バスケットボール部 | | | |
| 8 | 日 | 稚内大谷高校バドミントン部 | | | | 稚内大谷高校女子バスケットボール部 | | | |
| 9 | 月 | 休 館 日 | | | | 休 館 日 | | | |
| 10 | 火 | なごやか愛好会 | | 高校バレーボール | バレーボール開放 | | | | |
| 11 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | 高校バスケットボール | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 12 | 木 | 木曜健康クラブ | | 高校バドミントン | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 13 | 金 | 高体連名寄支部バドミントン大会 | | | | 金曜健康クラブ | | | |
| 14 | 土 | 高体連名寄支部バドミントン大会 | | | | 稚内大谷高校女子バスケットボール部 | | | |
| 15 | 日 | 高体連名寄支部バドミントン大会 | | | | 稚内大谷高校女子バスケットボール部 | | | |
| 16 | 月 | 休 館 日 | | | | 休 館 日 | | | |
| 17 | 火 | なごやか愛好会 | | 高校バレーボール | バレーボール開放 | | | | |
| 18 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 19 | 木 | 木曜健康クラブ | | 高校バドミントン | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 20 | 金 | 金曜健康クラブ | 高体連名寄支部バレーボール大会 | | | | | | |
| 21 | 土 | 高体連名寄支部バレーボール大会 | | | | | | | |
| 22 | 日 | 高体連名寄支部バレーボール大会 | | | | | | | |
| 23 | 月 | 休 館 日 | | | | 休 館 日 | | | |
| 24 | 火 | なごやか愛好会 | | | バレーボール開放 | | | | |
| 25 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 26 | 木 | 木曜健康クラブ | | | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 27 | 金 | 金曜健康クラブ | 卓 金 ク ラ ブ | | ミニバレー開放 卓 球 開 放 | | | | |
| 28 | 土 | 第41回シドゥスポーツ杯争奪バドミントン大会 | | | | 第41回シドゥスポーツ杯争奪バドミントン大会 | | | |
| 29 | 日 | 第41回シドゥスポーツ杯争奪バドミントン大会 | | | | 第41回シドゥスポーツ杯争奪バドミントン大会 | | | |
| 30 | 月 | 休 館 日 | | | | 休 館 日 | | | |
| 31 | 火 | なごやか愛好会 | | | バレーボール開放 | | | | |

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。
稚内市総合体育館 TEL28-1111