

7月

## 稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	木	木曜健康クラブ			一般バドミントン	太極拳愛好会		南中バレー部	
2	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球				
3	土				一般テニポン				
4	日	稚内中学校バドミントン部				アルピナガールズ			
5	月				一般バスケットボール				
6	火	なごやか愛好会			一般バレーボール			南中バレー部	
7	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
8	木	木曜健康クラブ			一般バドミントン	太極拳愛好会		南中バレー部	
9	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球	幌延小学校			
10	土	宗谷地区中体連バドミントン大会				宗谷地区中体連バドミントン大会			
11	日	宗谷地区中体連バドミントン大会				宗谷地区中体連バドミントン大会			
12	月				一般バスケットボール				
13	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
14	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
15	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
16	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球				
17	土	北海道ミニバスケットボールサマーフェスティバル				第1種剣道審査会			
18	日	北海道ミニバスケットボールサマーフェスティバル				北海道ミニバスケットサマーフェスティバル			
19	月				一般バスケットボール				
20	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
21	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
22	木	第73回北海道バドミントン選手権大会高校の部稚内地区予選会			一般バドミントン	太極拳愛好会	しおみバド		
23	金	地区小学生バドミントン大会兼第39回北海道小学生バドミントン大会名寄地区予選会			スポーツの日無料開放	スポーツの日無料開放			
24	土				一般テニポン	スノーボード合宿			
25	日	宗谷新聞社杯卓球大会・北海道選手権稚内支部予選(カデットの部)				アルピナガールズ			
26	月				一般バスケットボール				
27	火	なごやか愛好会			一般バレーボール				
28	水	道内高校女子バレーボール稚内合宿			一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
29	木	道内高校女子バレーボール稚内合宿			一般バドミントン				
30	金	道内高校女子バレーボール稚内合宿			一般ミニバレー 一般卓球				
31	土	道内高校女子バレーボール稚内合宿			一般テニポン				

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 ㊟28-1111