

10月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		ミニバレー開放 卓球開放				
2	土		稚内サッカー協会		テニポン開放				
3	日	稚内高校バスケットボール部					アルピナガールズ		
4	月	休館日				休館日			
5	火	なごやか愛好会	稚内中学校	高校バレーボール	バレーボール開放				
6	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	チャレンジクラブ			
7	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
8	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	ミニバレー開放 卓球開放				
9	土	第51回全国高等学校バレーボール選手権大会稚内地区予選会			テニポン開放		しおみバド		
10	日						アルピナG		
11	月	休館日				休館日			
12	火	なごやか愛好会	北海道水産局		バレーボール開放				
13	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	チャレンジクラブ	リトルウェーブ	しおみバド	北海道水産局
14	木	潮見が丘中学校		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			北海道水産局
15	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		ミニバレー開放 卓球開放	北海道水産局			
16	土			第28回道新杯バスケットボール大会	ラソフォルテス	北海道水産局			
17	日	第28回道新杯バスケットボール大会				潮中バスケ部	アルピナG		
18	月	休館日				休館日			
19	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放				
20	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	チャレンジクラブ			
21	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
22	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		ミニバレー開放 卓球開放				
23	土		第48回ヨネックス杯争奪バドミントン大会		テニポン開放	ラソフォルテス			
24	日	スポーツ協会長杯争奪ソフトテニス大会					アルピナG		
25	月	休館日				休館日			
26	火			高校バレーボール	バレーボール開放				
27	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	チャレンジクラブ			
28	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
29	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		ミニバレー開放 卓球開放				
30	土				テニポン開放				
31	日	第41回道新カップバレーボール大会稚内地区予選会							

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。
稚内市総合体育館 ㊟28-1111