

9月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 A (12:00~16:00)	午 後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
2	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
3	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
4	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バレーボール	一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン		稚内高校バスケットボール部		
5	土								
6	日	サフィールバ北海道				ラヴオール			
7	月				一般バスケットボール				
8	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
9	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
10	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
11	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	一般ミニバレー 一般卓球				
12	土	ミニバスケットチャレンジカップ				ミニバスチャレンジカップ			
13	日	ミニバスケットチャレンジカップ				ミニバスチャレンジカップ			
14	月				一般バスケットボール				
15	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
16	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
17	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
18	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン				
19	土	ヨネックス杯バドミントン大会							
20	日	中学新人バド大会							
21	月	北海道高等学校バスケットボール選手権大会稚内地区予選							
22	火	北海道高等学校バスケットボール選手権大会稚内地区予選							
23	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
24	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
25	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バレーボール	一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン				
26	土								
27	日					アルピナG			
28	月				一般バスケットボール				
29	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
30	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ			