

10月

## 稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 A (12:00~16:00)	午 後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
2	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	一般ミニバレー 一般卓球				
3	土				一般テニポン		ラソフォルテス		
4	日								
5	月	休館日				休館日			
6	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
7	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
8	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
9	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球				
10	土	第50回全国高等学校バレーボール選手権大会稚内地区予選					ラソフォルテス		
11	日	ラヴオールジュニア							
12	月	休館日				休館日			
13	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
14	水	稚内潮見が丘中学校2学年		高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
15	木	潮見が丘中学校2学年		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
16	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球				
17	土	第27回道新杯争奪バスケットボール大会					杖道協会		
18	日	第27回道新杯争奪バスケットボール大会					しおみバド		
19	月	休館日				休館日			
20	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
21	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
22	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
23	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	一般ミニバレー 一般卓球				
24	土				一般テニポン	ラソフォルテス			
25	日	ラヴオールジュニア				アルピナガールズ			
26	月	休館日				休館日			
27	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
28	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	リトルウェーブ		
29	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
30	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		一般ミニバレー 一般卓球				
31	土	シドウスポーツ杯バドミントン大会				一般テニポン			