

7月

稚内市体育館使用日程表

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜間 (18:00~21:00)	
1	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール	
2	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3.4北	一般バスケットボール	
3	土	ミニバレー開放			一般太極拳	
4	日					
5	月			バドミントン開放	一般バドミントン	
6	火			Jrスポーツスクール1・2北	一般バドミントン	
7	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球	
8	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール	
9	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3.4北	一般バスケットボール	
10	土	宗谷地区中体連卓球大会				
11	日	宗谷地区中体連卓球大会				
12	月			バドミントン開放	一般バドミントン	
13	火			Jrスポーツスクール1・2北	一般バドミントン	
14	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球	
15	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール	
16	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3.4北	一般バスケットボール	
17	土	ミニバレー開放			一般太極拳	
18	日					
19	月			バドミントン開放	一般バドミントン	
20	火			バドミントン開放	一般バドミントン	
21	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球	
22	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール	
23	金	スポーツの日無料開放				
24	土	ミニバレー開放			一般太極拳	
25	日					
26	月			バドミントン開放	一般バドミントン	
27	火			バドミントン開放	一般バドミントン	
28	水	ミニバレー開放	水曜卓金クラブ	バレーボール開放	一般卓球	
29	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール	
30	金	太極拳開放	卓金クラブ	バスケットボール開放	一般バスケットボール	
31	土	稚内スワローズ(半面)			一般太極拳	

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市体育館 TEL 23-3600