

7月

稚内市体育館使用日程表

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球
2	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール
3	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3・4	一般バスケットボール
4	土	ミニバレー開放	さろんきずな		一般太極拳
5	日				
6	月			バドミントン開放	一般バドミントン
7	火			Jrスポーツスクール1・2	一般バドミントン
8	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球
9	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール
10	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3・4	一般バスケットボール
11	土			稚内バスケットボール協会 U-15 練習会	
12	日				
13	月			バドミントン開放	一般バドミントン
14	火			Jrスポーツスクール1・2	一般バドミントン
15	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球
16	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール
17	金	太極拳開放		Jrスポーツスクール3・4	一般バスケットボール
18	土				
19	日	協会長杯バドミントン大会			
20	月			バドミントン開放	一般バドミントン
21	火			バドミントン開放	一般バドミントン
22	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球
23	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール
24	金	太極拳開放	卓金クラブ	バスケットボール開放	一般バスケットボール
25	土	ミニバレー開放	さろんきずな		一般太極拳
26	日				
27	月			バドミントン開放	一般バドミントン
28	火			バドミントン開放	一般バドミントン
29	水	ミニバレー開放		バレーボール開放	一般卓球
30	木		テニポン開放	バレーボール開放	一般バレーボール
31	金	太極拳開放		バスケットボール開放	一般バスケットボール

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市体育館 TEL 23-3600