

合宿の里 わっかない

今年もエスポラーダ北海道が 稚内合宿を実施しました!

スポーツの振興と地域の活性化を図る目的で発足した、稚内市スポーツ合宿誘致推進協議会も10年目を迎え、稚内市が進めている合宿事業が日本各地に定着しつつあります。

昨年度は6種目37団体910人延べ4,333人が、合宿の里「わっかない」でスキルアップしました。

今年度もすでに3団体が稚内合宿を実施済みで、4月30日～5月3日の日程で、稚内合宿を終えたエスポラーダ北海道は、5月25日(土)に開幕したFリーグ(日本最高峰のフットサルリーグ)に向けて、フィジカルトレーニングを中心に練習に取り組んでいました。また、男子トップチームと共に妹分の女子チーム「エスポラーダ北海道イルネーヴェ」も合宿に訪れ、こちらも6月開幕のWOMEN'S Fリーグ(日本最高峰の女子フットサルリーグ)に向けてセットプレーの練習に重点を置いていました。

今年度も道内外から多くの団体が訪れる予定で、8月には2年連続で「九州共立大学男子バスケットボール部」、また、新規団体として夏の甲子園で2度の優勝経験のある「駒澤大学附属苫小牧高校野球部」など道内の強豪校も稚内での合宿を計画しています。



エスポラーダ北海道



女満別高校野球部

体協からの お知らせ

親子スポーツ教室・ジュニアスポーツスクール、定員に余裕があります 市民対象別スポーツ教室開講

◆親子スポーツ教室

緑体育館を拠点として2歳～4歳の未就園の幼児とお母さん(お父さん)がコミュニケーションを図り一緒にスポーツを楽しみます。

- 対象年齢 2歳～4歳
- 曜日 毎週火曜日
- 活動場所 緑体育館
- 時間 10:30～11:30
- 募集組 9組
- 受講料 3,650円

◆ジュニアスポーツスクール

小学生を対象に、市内の体育施設や小学校体育館を利用して、色々なスポーツを体験したり、違う学年のお友達ともスポーツに親しむ機会を提供します。



ジュニアスポ(テニス)

学年	会場	曜日	活動場所	時間	募集人数	受講料
1・2年生	北	火	市体育館	16:00～17:30	7	1,300円
	潮見	火	潮見小体育館		7	
	東	水	東小体育館		9	
3・4年生	北・南	金	市体育館	16:30～18:00	7	
	東		東小体育館		5	
	潮見		潮見小体育館		9	
5・6年生	北・南	木	市体育館	16:30～18:00	10	
	東・潮見	木	緑体育館		12	

無休開館& 夜間延長開館してます!!

総合体育館・市体育館・緑体育館は6月～9月まで休館日なく、毎日開館しています。

また7月～9月は総合体育館のみ22時まで延長開館いたします。

皆様のご利用をお待ちしております!!

自然の家から 主催事業のお知らせ

わんぱく チャレンジ夏 「海であそぼう」

日時: 7月13日(土)

9時30分から15時00分まで

場所: 稚内市少年自然の家・抜海港

対象: 市内小学校1年生から4年生まで50人

参加費: 550円

内容: カニ釣り体験、流しそうめん 他

※詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。

われらスポーツ家族の輪



47 かわ 川 まさる 大一家

家族でスポーツに取り組む、楽しんでいるスポーツ家族の輪をつないでまいります。今号では、前号の「惣田俊次さん」から紹介のあった「粥川大一家」です。

大(まさる) 小学校・中学校とスキーをしていました。競技大会等には出場していませんが、今は閉鎖した稚内公園スキー場にはよく通っていました。高校からはバスケットボールを始め、毎日練習に励んでいました。現在はスポーツから離れていますが、体を動かしたいのでランニングを始めようと思っています。

妻・朋絵(ともえ) 小学校時代からバレーをしています。潮見が丘中学校時代にはキャプテンを任せられ、市内中体連で優勝したのが良い思い出となっています。今も現役でママさんバレーに励んでいます。今年度は都合により休部となったので来年に向けて、充電期間中です。子どものバレーを見るのが楽しみで、必ず応援に行っています。

子ども・姫向(ひな) 母の影響で小学校1年生からスワローズバレーボール少年団でバレーを始めました。少年団時代には全道大会に3回出場することができました。今は市内の中学校でバレーを続け、1年生の秋から試合に出ています。高校でも大好きなバレーを続けたいので、稚内大谷高校に入学することが今の目標です。試合では家族が応援に来てくれるので、良いプレーを見せたいです。

祖父・見延 博(みのべ ひろし) 小さい時から走ることが大好きで、ずっと陸上をしてきました。今でも孫の姫向と100m競争をしても負けません。最近では、体を動かしてはいますが、今年の日本最北端わっかない平和マラソン大会(5km)には出場してみたいと思います。今は、孫のバレーの試合を見るのがなにより楽しみです。

大さんからのコメント 子どもが小学生時代に所属していた稚内スワローズバレーボール少年団の指導者には、挨拶や礼儀などスポーツ以外のことも熱心にご指導いただき親としても、大変感謝しています。今は、仕事の都合上あまり応援に行くことはできませんが、子どもにはどんな状況でも諦めないで、プレーしてほしいです。これからも大好きなバレーを仲間と共に頑張ってもらいたい。家族はずっと応援しています。